子育て世代 必読！

特集

今こそ考えよう！男女共同参画

自分の人生を、いかに自分らしく生きるか、そんな問いかけがまさに「男女共同参画」につながっています。仕事や家庭で大きな転機を迎える子育て世代の皆さん。この機会に男女共同参画について少しだけ考えてみませんか？

文化活動推進課 ☎23・6222

仕事と私生活のバランスは取れていますか？

男女共同参画とは、「男らしさ」「女らしさ」というイメージに過度にとらわれたり、「男だから」「女だから」という理由で役割を固定的に決めつけたりせずに、一人ひとりが自分らしく生きていくという考え方です。男女共同参画を進めるには、何よりもワーク・ライフ・バランスが前提になります。ワーク・ライフ・バランスを「仕事を抑制し、私生活を大切にすること」と考えている人もいるようですが、そうではありません。「仕事」と、育児や地域活動などの「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実している状態を指します。

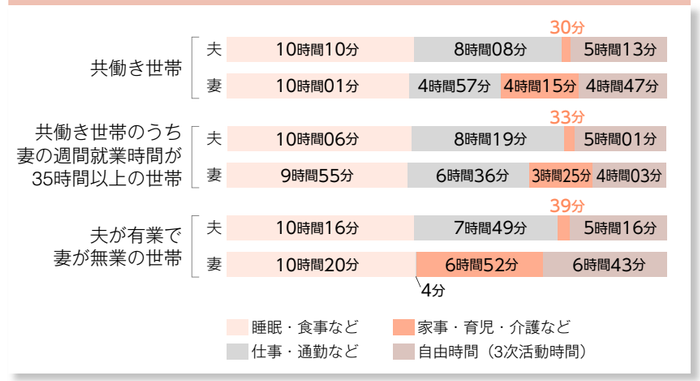
世界的に見ても、労働時間が長く、家事・育児の時間が少ない日本人男性。それでも、仕事も仕事以外の生活も両立しながら楽しみたい、と考えているかたも少なくないのではないでしょうか。

そこで、今回の特集では、「子育て世代」のワーク・ライフ・バランスについて、市民活動団体・男女共同参画推進サポーター「すいか隊」の飛鷹正範さんにお話を伺います。

一般的に、女性はライフステージに応じて仕事と仕事以外の生活とのバランスについて考える場面に直面する人が多いのに対し、男性はきっかけがない限りバランスを見直す必要性を感じにくいようです。

実は私自身も、かつては仕事一色の生活を送っていました。でも28歳で娘が生まれ、「子育て」という仕事以外で自分が大事にしたいことに出会い、生き方が大きく変わりました。「手伝い」ではなく主体的に子育てに関わることで、世界が広がり、仕事の面でも視野が広くなったと思います。もっと子育てや家事、地域社会に関わりたい…、そんな思いから第3子出生時には育児休業を約1カ月取得しました。

子育て期にある男性の家事・育児時間



出典：内閣府「ひとりひとりが幸せな社会のために」（平成25年版）

飛鷹（ひたか） 正範（まさのり） さん

Profile

井田町在住。39歳。11歳の長女、7歳の長男、3歳の次男を持つ子育てパパ。岡崎市男女共同参画推進サポーター「すいか隊」隊員。NPO法人ファザーリング・ジャパン会員。三河子育てパパネット主宰

子どもの誕生は男性にとっても生き方を見直すのに絶好の機会。「仕事か生活か」のどちらかを取る二者択一ではなく、自分なりのハッピーバランスを考えて自分で選択していけるということが大事なのではないかと思います。

最近では「イクメン」という言葉が一人歩きしてしまっている感もありますが、そもそもイクメンとは「子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性」のことです。イクメンだから「料理しましょう」「掃除洗濯しましょう」ではなく、色々な父親のあり方があって当たり前。夫婦の性格、仕事、収入、家族構成など、どの家庭も違うのに、同じ生活スタイルなどできるはずがありません。自分たちの身の丈に合った、オリジナルな生活を目指すことをお勧めします。

子どもの成長はあっという間。そういう意味では、育児は〝期間限定〟のプロジェクトです。「自分の人生を肯定する父親」の笑顔こそが、円満な夫婦関係や子どもの自尊心を育むのだということを認識して、父親であることを楽しんでいきましょう。

男女共同参画推進サポーター　すいか隊

すいか隊とは、「すてきないきかたかんがえよう！」をテーマに集まった市民活動団体です。難しそうと思われる男女共同参画を身近に感じてもらえるように様々な情報を発信していきます。町内会などへの講師派遣や出前講座も受け付けています。

すいか隊事務局（文化活動推進課内） ☎23・6222

あなたも一歩踏み出してみませんか？

男女共同参画セミナー

どなたでも参加いただけます。
ご家族・ご友人を誘ってぜひご参加ください！

育児参画で男を磨こう！

日時／10月4日㈯　14時～16時
講師／NPO法人ファザーリング・ジャパン
　　榊原輝重氏
申込／9月20日㈯必着

地域を守る防災から復興までの道標（みちしるべ）

日時／11月8日㈯　14時～16時
講師／内閣府男女共同参画局
　　地域・防災チームリーダー　土井真知氏
申込／10月25日㈯必着

なぜ夫は、愛する妻を殴るのか？
～被害者支援にとっての加害者理解～

日時／11月22日㈯　14時～16時
講師／立命館大学教授　中村　正氏
申込／11月8日㈯必着

みんなちがってみんないい
～絵本から見る男女共同参画～

日時／11月29日㈯　14時～16時
講師／愛知淑徳大学講師　中島美幸氏
申込／11月15日㈯必着

共通項目

場所／図書館交流プラザ3階会議室
定員／各100人（抽選）
申込／往復はがきに①希望のセミナー名（複数可）②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別⑤電話番号を記入し、〒444…0059　康生通西4丁目71番地　りぶら内文化活動推進課「男女共同参画セミナー」係へ。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可。未就学児の託児あり（1人1回300円）。希望者は子どもの氏名（ふりがな）と生年月日を記入